

¿Eres Veggie? Ahora ya puedes satisfacer tu antojo de burger con Moving Mountains®. Nuestra hamburguesa hecha con carne 100% vegetal.

¿Qué es Moving Mountains?

La Moving Mountains® Burger es una alternativa de carne de origen vegetal a la hamburguesa de ternera británica. Hecho con una mezcla completamente natural de ingredientes simples, pero bien pensados, que consiste en; proteínas de hongos, trigo, soja y guisantes. Nos decidimos por los champiñones por su jugosidad, y la deliciosa textura y apariencia fibrosa, la soja y el trigo para unir los ingredientes (que, por cierto, también dan un dorado maravilloso cuando se cocina la hamburguesa), el jugo de remolacha para el toque correcto de dulzura y apariencia de sangre y aceite de coco para ese toque untuoso que anhelan los amantes de las hamburguesas. También decidimos agregar vitamina B12 para ayudar con su consumo diario y para aquellos que creen que se los están perdiendo si no comen carne de animal.

Si esto no es carne de ternera, ¿por qué las hamburguesas son rojas?

Una pregunta que muchos están ansiosos por conocer. El jugo de remolacha permite un sangrado jugoso en todo el centro de la hamburguesa que hace que se vea roja.

¿De dónde procede el contenido de grasa en la hamburguesa?

El contenido de grasa de nuestra hamburguesa proviene del aceite de coco natural, que contiene cero grasas trans, cero colesterol y es rico en antioxidantes (a diferencia de las grasas saturadas poco saludables que se encuentran en las hamburguesas de carne). El aceite de coco contiene 63% de ácidos grasos de cadena media (AGCM) que son únicos en el sentido de que son fácilmente absorbidos y metabolizados por el hígado y pueden convertirse en cetonas.

Se ha demostrado que estos AGCM proporcionan una fuente inmediata de energía en lugar de almacenarse como grasa y un estudio reciente de la Universidad de Cambridge también encontró que el aceite de coco no aumenta el colesterol malo y, de hecho, aumenta el colesterol bueno; no todas las grasas saturadas se crean ¡igualmente!

¿Cómo de saludable es la hamburguesa Moving Mountains®?

La hamburguesa Moving Mountains® está hecha a partir de plantas que contienen fibra de deliciosas y no contiene; OGM, antibióticos, colesterol y hormonas, lo que significa que nuestra hamburguesa es realmente una buena fuente de alimentos saludables y limpios. Para aquellos que quieran mejorar su colesterol, la hamburguesa Moving Mountains® puede ser la alternativa de carne que necesita.

Hay muchos mitos sobre la proteína de soja. ¿Podéis arrojar algo de luz sobre esto?

La soja a menudo tiene una mala reputación en la prensa, pero estos son solo mitos. De hecho, se ha demostrado que la soja reduce el riesgo de enfermedades cardíacas, osteoporosis y ciertos tipos de cáncer. Para aquellos que están preocupados por el impacto ambiental de la soja, nuestra hamburguesa solo requiere una pequeña fracción de la soja necesaria para producir carne y, por lo tanto, es una alternativa mucho más eficiente y sostenible.